

あなたと共に歩むカウンセリングオフィス
さんぽみち



散圃道

SAM

PO

MICHI

お気軽に
お問い合わせ
ください



病気や障がいを
抱える方を支えて、
疲れていませんか？



たとえば、こんなお悩みはありませんか？

自分の苦勞や辛さを
誰もわかってくれない。

家族の病気・障がいを
理解しているつもりだが、
どう向き合えばよいか
わからない。

日々の介護に疲れ、
もう我慢できない。
逃げ出してみたい。

そんなあなたの
「もう限界・・・」をぐっと支え、こころの拠り所になりたい。

カウンセリングって？



人は誰もが自分の力で成長し、悩みを解決する能力をもっています。そして、自分の可能性を自律的に実現(自己実現)していくことで、自分らしく、より豊かな人生を送ることができるようになります。

まず、**私たちは相談者ご自身の力を信じ、受容し、尊重しながら悩みを傾聴**することで、信頼関係を築きます。その上で相談者様が安心して胸の内に溜まっていたものを打ち明ける中で心にゆとりが生まれ、現在の置かれた状況を客観視しながら問題に向かえるよう、サポートしていきます。



カウンセリングオフィス

あなたと共に歩む

散圃道

多治見市宝町2丁目9番地 (COLOR WORK内)
営業時間/10:00~17:00
営業日/土曜・日曜・祝日

お申し込み・お問い合わせは、お電話またはメールから
名古屋市中川区柳瀬町1丁目43-3 サンハイツ八田102
(桃園義塾内)

E-mail: peace.love2525@gmail.com

TEL.052-355-9629



カウンセラー 清家 ゆり子 プロフィール

一般社団法人
産業カウンセラー協会認定産業カウンセラー



1967年、神奈川県生まれ、愛知県育ち。愛知県春日井市在住。

長年アパレル業界に携わり、接客を通してコミュニケーションスキルを身に付けながら、人との関わりや人の話を聞くことに生きがいを感じてきました。

結婚後に夫のうつ病発症、子どものいじめといった家族の問題を目の当たりにして、苦しむ家族に対し何もできない自分の無力さを思い知り、苦しくて辛くて孤独感に潰されそうな状態から抜け出すべく、カウンセリングを学び始めました。

カウンセリング心理学(特に来談者中心療法とフォーカシング)を通して自己理解が深まり、“妻として、母親としてダメな私”から“私は私、これでいい”と自分を認められるようになり、どんな環境でも適応できる心のバランスを保てるようになりました。

近年、愛知県内の刑務所で就労支援スタッフとして勤務したことを契機に、多くの社会問題に直面し、一人ひとりの命の尊さを学びました。この経験は、今後の目標に向けた活力となっています。

現在は、多治見市内の就労継続支援B型事業所「COLOR WORK」にて障がい者の生活支援員に従事する中で、当事者のみならずご家族への支援の必要性を感じ、カウンセリングオフィスを開設するに至りました。

カウンセリング方法・来談者中心療法、フォーカシング指向療法。

カウンセリングを受けるまでの流れ

当カウンセリングは完全予約制です。

ご予約

面接のご予約、ご不明な点は、お電話・メールでお問い合わせください。下記をご参照ください。

診断面接(無料)

カウンセリング内容及び利用規定を十分にご説明いたします。サービス内容にご同意いただいた上でカウンセリングを開始します。

カウンセリング 開始

2回目以降

各回面接終了時にカウンセラーが次回の予定を確認します。



誰にも相談できずにお悩みの方、解決の糸口を一緒に見つけませんか？

お気軽に
お問合わせ
下さい

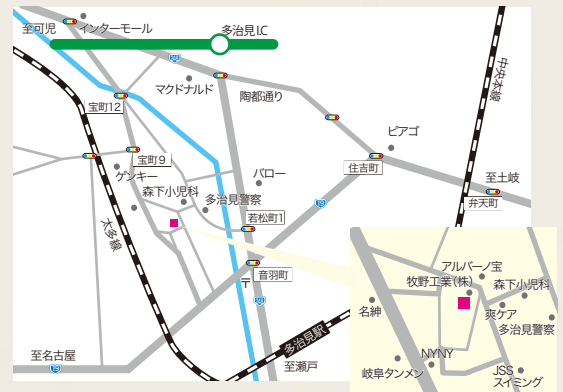


料金 1回 50分 **6,800円** (税込)

お得な5回チケット¥30,000(1回あたり6,000円)もあります。

場 所 / 多治見市宝町2丁目9番地 (COLOR WORK内)

営業日 / 土曜・日曜・祝日 営業時間 / 10:00~17:00



あなたと共に歩む
カウンセリングオフィス

散圃道

お申し込み・お問い合わせは、お電話またはメールから

名古屋市中川区柳瀬町1丁目43-3 サンハイツ八田102(桃園義塾内)

E-mail peace.love2525@gmail.com TEL.052-355-9629